



PREPARAÇÃO PARA EXAME- TARDE

MOVIPREP® e DULCOLAX®

A sua colonoscopia está marcada para o dia ____ / ____ / _____, às ____ horas.

› **Compareça 30 minutos antes da hora marcada e venha acompanhado.**

› Deve trazer o cartão de cidadão, cartão de utente, requisição do(s) exames endoscópicos pedidos bem como exames anteriores.

› Traga consigo o nome dos medicamentos que toma habitualmente e análises de sangue com hemograma e coagulação.

› Se os seus exames forem com anestesia deve trazer análises de sangue, ECG e, no final do exame, não pode conduzir.

› Se não puder comparecer por algum motivo, por favor contacte-nos para o número _____

DIETA - 3 dias antes do exame

Não pode comer: fruta (toda), frutos secos, hortaliça, legumes (todos), leguminosas secas (feijão, grão, ervilhas, favas, etc), qualquer tipo de cereais e compotas.

IMPORTANTE: Não ingerir legumes, leguminosas, leite, frutos vermelhos nem frutas com sementes (ex: morango, amora, framboesa, maracujá, uvas, kiwi).

PREPARAÇÃO - Dia Anterior ao Exame

Alimentação no dia anterior ao exame: Poderá tomar o pequeno-almoço, almoçar e lanchar cumprindo as recomendações da dieta. Após o almoço, deve apenas beber chá, água, sumos transparentes, sem gás e sem polpa, e gelatina de cor clara (por ex. de ananás, pêssego). Nunca ingerir gelatina de cor vermelha.

PREPARAÇÃO - Dia do Exame

Não ingerir mais nenhum tipo de alimento após início da preparação (06H)

06H00	07H00	09H00
Tome 2 comprimidos de DULCOLAX®	Fazer 1ª toma de MOVIPREP® (Saquetas A e B diluídas em 1L de água). Beber o preparado em 60 minutos. Beber no mínimo mais 1 litro de líquidos claros (água, chá, sumos transparentes e sem polpa).	Fazer 2ª toma de MOVIPREP® (Saquetas A e B diluídas em 1L de água). Beber o preparado em 60 minutos. Beber no mínimo mais 1 litro de líquidos claros (água, chá, sumos transparentes e sem polpa). Não ingerir nada após as 10h.

NOTA: É de extrema importância que tome a quantidade de líquidos indicada, pois o sucesso do exame é determinado em grande parte pela preparação intestinal! O jejum 3h antes do exame, inclui não beber água nem outros líquidos.

Se estiver a tomar **medicamentos que influenciem a coagulação do sangue ou as plaquetas** (como por exemplo: Plaquetal, Plavix (Clopidogrel), Tykolid (Ticlopidina), Varfine ou Sintrom entre outros) **deve consultar o seu médico assistente**, no sentido de avaliar a necessidade ou não da suspensão ou substituição dessa medicação;

Se estiver a tomar ferro deverá pará-lo uma semana antes do exame.



PREPARAÇÃO PARA EXAME- MANHÃ MOVIPREP® e DULCOLAX®

A sua colonoscopia está marcada para o dia ____ / ____ / _____, às ____ horas.

› **Compareça 30 minutos antes da hora marcada e venha acompanhado.**

› Deve trazer o cartão de cidadão, cartão de utente, requisição do(s) exames endoscópicos pedidos bem como exames anteriores.

› Traga consigo o nome dos medicamentos que toma habitualmente e análises de sangue com hemograma e coagulação.

› Se os seus exames forem com anestesia deve trazer análises de sangue, ECG e, no final do exame, não pode conduzir.

› Se não puder comparecer por algum motivo, por favor contacte-nos para o número _____

DIETA - 3 dias antes do exame

Não pode comer: fruta (toda), frutos secos, hortaliça, legumes (todos), leguminosas secas (feijão, grão, ervilhas, favas, etc), qualquer tipo de cereais e compotas.

IMPORTANTE: Não ingerir legumes, leguminosas, leite, frutos vermelhos nem frutas com sementes (ex: morango, amora, framboesa, maracujá, uvas, kiwi).

PREPARAÇÃO - Dia Anterior ao Exame

Alimentação no dia anterior ao exame: Poderá tomar o pequeno-almoço, almoçar e lanchar cumprindo as recomendações da dieta. Após o almoço, deve apenas beber chá, água, sumos transparentes, sem gás e sem polpa, e gelatina de cor clara (por ex. de ananás, pêssego). Nunca ingerir gelatina de cor vermelha.

PREPARAÇÃO - Dia do Exame

Não ingerir mais nenhum tipo de alimento após início da preparação (18H00)

18H00	19H00	22H00
Tome 2 comprimidos de DULCOLAX®	Fazer 1ª toma de MOVIPREP® (Saquetas A e B diluídas em 1L de água). Beber o preparado em 60 minutos. Beber no mínimo mais 1 litro de líquidos claros (água, chá, sumos transparentes e sem polpa).	Fazer 2ª toma de MOVIPREP® (Saquetas A e B diluídas em 1L de água). Beber o preparado em 60 minutos. Beber no mínimo mais 1 litro de líquidos claros (água, chá, sumos transparentes e sem polpa). Não ingerir nada após as 10h.

NOTA: É de extrema importância que tome a quantidade de líquidos indicada, pois o sucesso do exame é determinado em grande parte pela preparação intestinal! O jejum 4h antes do exame, inclui não beber água nem outros líquidos.

Se estiver a tomar **medicamentos que influenciem a coagulação do sangue ou as plaquetas** (como por exemplo: Plaquetal, Plavix (Clopidogrel), Tykpid (Ticlopidina), Varfine ou Sintrom entre outros) **deve consultar o seu médico assistente**, no sentido de avaliar a necessidade ou não da suspensão ou substituição dessa medicação;

Se estiver a tomar ferro deverá pará-lo uma semana antes do exame.