



## PREPARAÇÃO PARA EXAME- MANHÃ

### KLEAN - PREP® e DULCOLAX®

A sua colonoscopia está marcada para o dia \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_, às \_\_\_\_ horas.

› **Compareça 30 minutos antes da hora marcada e venha acompanhado.**

› Deve trazer o cartão de cidadão, cartão de utente, requisição do(s) exames endoscópicos pedidos bem como exames anteriores.

› Traga consigo o nome dos medicamentos que toma habitualmente e análises de sangue com hemograma e coagulação.

› Se os seus exames forem com anestesia deve trazer análises de sangue, ECG e, no final do exame, não pode conduzir.

› Se não puder comparecer por algum motivo, por favor contacte-nos para o número \_\_\_\_\_

#### DIETA - 3 dias antes do exame

Não pode comer: fruta (toda), frutos secos, hortaliça, legumes (todos), leguminosas secas (feijão, grão, ervilhas, favas, etc), qualquer tipo de cereais e compotas.

**IMPORTANTE:** Não ingerir legumes, leguminosas, leite, frutos vermelhos nem frutas com sementes (ex: morango, amora, framboesa, maracujá, uvas, kiwi).

#### PREPARAÇÃO - Dia Anterior ao Exame

Alimentação no dia anterior ao exame: Poderá tomar o **pequeno-almoço, almoçar e lanche** cumprindo as recomendações da dieta. Após o almoço, deve apenas beber chá, água, sumos transparentes, sem gás e sem polpa, e gelatina de cor clara (por ex. de ananás, pêssego). Nunca ingerir gelatina de cor vermelha.

**Não ingerir mais nenhum tipo de alimento após início da preparação (18H)**

#### 18H00

Tome 2 comprimidos de  
DULCOLAX®

#### A partir das 18H

- Cada embalagem de Klean-prep contém 4 saquetas.
- Dissolva o conteúdo de cada saqueta de Klean-prep num litro de água morna e misture, num total de 4 litros.
- Beba 1 copo da solução obtida de 15 em 15 minutos podendo adicionar outro líquido à escolha (sumo sem polpa ou refrigerantes sem gás).
- O seu intestino estará preparado para efectuar o exame quando evacuar água limpa.

**NOTA:** É de extrema importância que tome a quantidade de líquidos indicada, pois o sucesso do exame é determinado em grande parte pela preparação intestinal! O jejum 4h antes do exame, inclui não beber água nem outros líquidos.

Se estiver a tomar **medicamentos que influenciem a coagulação do sangue ou as plaquetas** (como por exemplo: Plaquetal, Plavix (Clopidogrel), Tyklid (Ticlopidina), Varfine ou Sintrom entre outros) **deve consultar o seu médico assistente**, no sentido de avaliar a necessidade ou não da suspensão ou substituição dessa medicação;  
**Se estiver a tomar ferro deverá pará-lo uma semana antes do exame.**



## **PREPARAÇÃO PARA EXAME- TARDE**

### **KLEAN - PREP® e DULCOLAX®**

A sua colonoscopia está marcada para o dia        /        /        , às        horas.

› **Compareça 30 minutos antes da hora marcada e venha acompanhado.**

› Deve trazer o cartão de cidadão, cartão de utente, requisição do(s) exames endoscópicos pedidos bem como exames anteriores.

› Traga consigo o nome dos medicamentos que toma habitualmente e análises de sangue com hemograma e coagulação.

› Se os seus exames forem com anestesia deve trazer análises de sangue, ECG e, no final do exame, não pode conduzir.

› Se não puder comparecer por algum motivo, por favor contacte-nos para o número

#### **DIETA – 3 dias antes do exame**

Não pode comer: fruta (toda), frutos secos, hortalíça, legumes (todos), leguminosas secas (feijão, grão, ervilhas, favas, etc), qualquer tipo de cereais e compotas.

**IMPORTANTE:** Não ingerir legumes, leguminosas, leite, frutos vermelhos nem frutas com sementes (ex: morango, amora, framboesa, maracujá, uvas, kiwi).

#### **PREPARAÇÃO – Dia Anterior ao Exame**

Alimentação no dia anterior ao exame: Poderá tomar o **pequeno-almoço, almoçar e lanchar** cumprindo as recomendações da dieta. Após o almoço, deve apenas beber chá, água, sumos transparentes, sem gás e sem polpa, e gelatina de cor clara (por ex. de ananás, pêssigo). Nunca ingerir gelatina de cor vermelha.

**Não ingerir mais nenhum tipo de alimento após início da preparação (20H)**

20H00	20h00
Tome 2 comprimidos de DULCOLAX®	<ul style="list-style-type: none"><li>- Cada embalagem de Klean-prep contém 4 saquetas.</li><li>- Dissolva o conteúdo de 2 saquetas de Klean-prep em 2 litros de água morna e misture, num total de 2 litros.</li><li>- Beba 1 copo da solução obtida de 15 em 15 minutos podendo adicionar outro líquido à escolha (sumo sem polpa ou refrigerantes sem gás).</li></ul>

#### **DIA DO EXAME - 07H00**

- Dissolva o conteúdo das restantes 2 saquetas de Klean-prep em 2 litros de água morna e misture.
- Beba 1 copo da solução obtida de 15 em 15 minutos podendo adicionar outro líquido à escolha (sumo sem polpa ou refrigerantes sem gás). Não ingira nada após as 10H.
- O seu intestino estará preparado para efectuar o exame quando evacuar água limpa.

**NOTA:** É de extrema importância que tome a quantidade de líquidos indicada, pois o sucesso do exame é determinado em grande parte pela preparação intestinal! O jejum 4h antes do exame, inclui não beber água nem outros líquidos.

Se estiver a tomar **medicamentos que influenciem a coagulação do sangue ou as plaquetas** (como por exemplo: Plaquetal, Plavix (Clopidogrel), Tyklid (Ticlopidina), Varfine ou Sintrom entre outros) **deve consultar o seu médico assistente**, no sentido de avaliar a necessidade ou não da suspensão ou substituição dessa medicação;  
**Se estiver a tomar ferro deverá pará-lo uma semana antes do exame.**